



MFS PLUS

アプリ使用マニュアル

スタート画面・ログイン・パスワード再発行



アプリを起動すると、最初に本画面が表示されます。

初めて使う場合、こちらから新規会員登録を行います。
(次ページ)

既に会員の場合、本画面からログインします。

パスワードを忘れた場合、本画面から操作をしてください。

新規会員登録

新規会員登録



会員情報を入力してください。

*の項目は、入力必須です。

*ユーザー名

test

*メールアドレス (半角英数字記号のみ)

test@example.com

*性別

男性

女性

*生年月日

1990-10-10

*身長 (cm・小数は1桁まで)

175

*郵便番号 (ハイフン不要)

※地域に応じた情報のお知らせに使用します。

1234567

*パスワード (半角英数字のみ8~20文字)

●●●●●●●●

*パスワード (確認)

●●●●●●●●

*目標歩数

10000

(記入例)

*歩数計測モード

※スマートフォンによる自動計測では、iOS内蔵のヘルスケアアプリ(HealthKit)と連携した自動計測を行います。

※T-PRO活動量計による計測を行う場合、アプリ起動後の初回歩数同期では接続のために20秒程度時間が掛かります。また、歩数を正確に取得できなくなるおそれがあるため、T-PRO公式アプリ「iWOWNfit Pro」をインストールしている場合、アンインストールをお願いします。

スマートフォンによる自動計測	<input type="radio"/>
T-PRO活動量計を使用(所有者のみ)	<input checked="" type="radio"/>
自分で入力	<input type="radio"/>

健康に関することで興味があることにチェックしてください (複数回答可)

美容	<input checked="" type="checkbox"/>
ダイエット	<input type="checkbox"/>
食事・栄養	<input checked="" type="checkbox"/>
セルフコントロール	<input type="checkbox"/>
運動・活動	<input checked="" type="checkbox"/>
睡眠・呼吸	<input type="checkbox"/>

[利用規約](#)および[プライバシーポリシー](#)に同意の上「登録する」を押してください

登録する



歩数計測モードに「T-PRO活動量計」を選択した場合、次に使用T-PRO機器を選択します(次ページ)。

使用T-PRO機器選択



1. 確認のポップアップが出ます。お手元にT-PRO活動量計をご用意ください。
2. 「はい」を選ぶと機器検索が行われます。
3. 検索結果が表示されます。お使いの機器を選択してください。※複数表示の場合、お手元の「T-PRO取扱説明書」を参考にご自身の機器のBluetooth IDをご確認ください。
4. 機器を選択すると新規会員登録処理が行われ、ホーム画面に遷移します。

ホーム画面

(歩数計測モードがT-PRO活動量計または
スマートフォンによる自動計測の場合)

2018年1月15日 (月)

歩数同期

疲れた時は、思い切って体を動かして息抜きしてみませんか？

本日の総歩数
1,632
目標 10,000歩

昨日の歩数 **3,597** 歩

本日のカロリー **41** kcal

本日の距離 **1.18** km

[過去の記録を確認する >](#)

体重記録

📌 本日のアドバイス

いつまでも健康で自分らしくいられたら、幸せです。今の自分、未来の自分、あなたがいままで、より自分らしくいられるように、まずは体を優しく、労わっていきましょう。人と比べずに、自分のペースで一歩一歩前進していきましょうね。



管理栄養士 なおみ

ホーム 計測記録 その他・設定

歩数を取得します。

昨日の歩数とそれに対するコメントを表示します(昨日の歩数は2日目以降に表示)。

本日の体重を登録します。

過去の歩数・体重の状況やあなたの興味・関心に基づいたアドバイスをお送りします。

ホーム画面

(歩数計測モードが自分で入力の場合)

2018年1月15日 (月)

疲れた時は、思い切って体を動かして息抜きしてませんか？

本日の総歩数

1,632

目標 10,000歩

昨日の歩数 3,597歩

本日のカロリー 41 kcal

本日の距離 1.18km

[過去の記録を確認する](#)

歩数記録

1632

登録

体重記録

体重を入力

登録

📍 本日のアドバイス

いつまでも健康で自分らしくいられたら、幸せです。今の自分、未来の自分、あなたがいつまでも、より自分らしくいられるように、まずは体を優しく、労わっていきましょう。人と比べずに、自分のペースで一步一步前進していきましょうね。



管理栄養士 なおみ



ホーム



計測記録



その他・設定

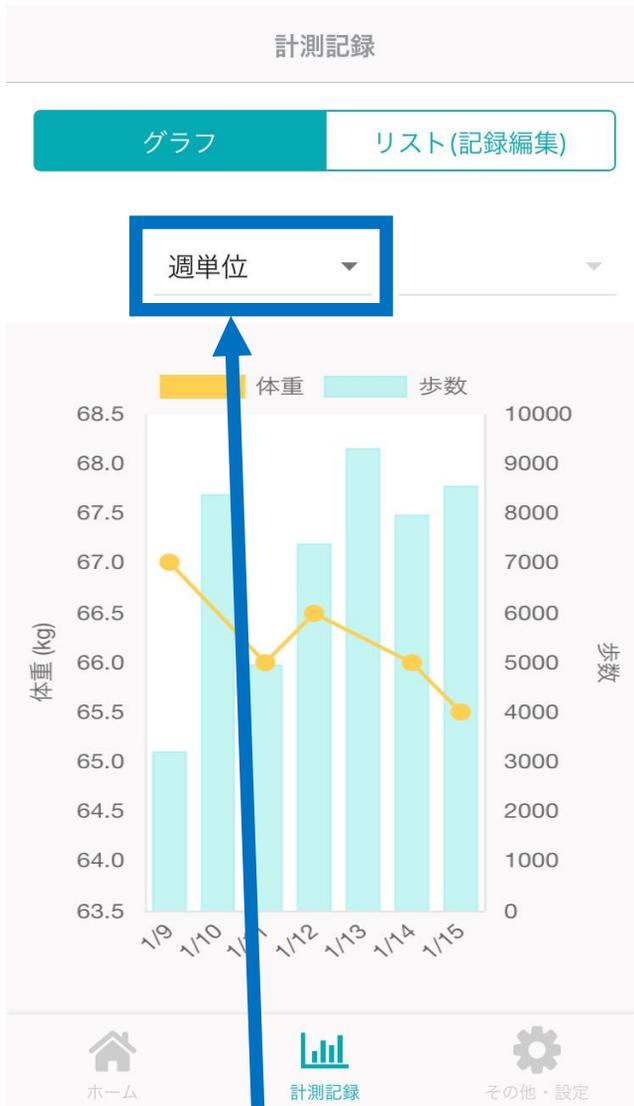
→ 昨日の歩数とそれに対するコメントを表示します(昨日の歩数は2日目以降に表示)。

→ 本日の歩数・体重を登録します。

→ 過去の歩数・体重の状況やあなたの興味・関心に基づいたアドバイスをお送りします。

グラフ画面 (週単位)

ホーム画面の円グラフ、または画面下の「計測記録」タブをタップするとグラフ画面に遷移します。



初期表示は「週単位」となり、直近1週間の記録を閲覧できます。
タップすると単位を変更することができます。

グラフ画面 (月単位)

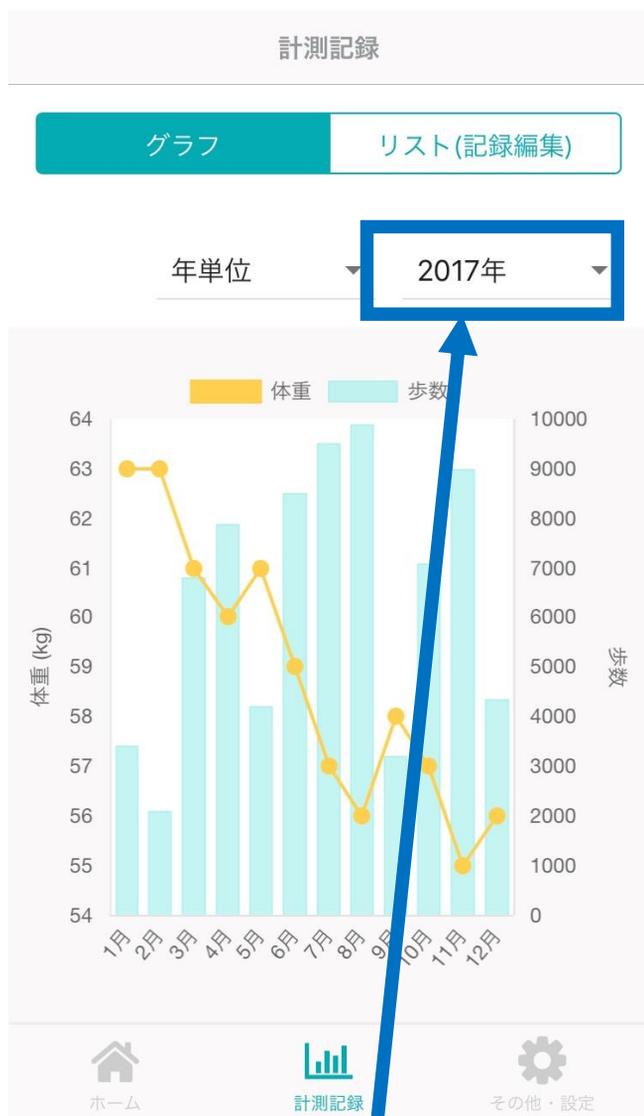
単位で「月単位」を選択すると、1か月単位でグラフを閲覧できます。



初期表示は今月となりますが、右上の「対象期間」をタップして変更することで、アプリ利用開始以降の任意の月を選択できます。

グラフ画面 (年単位)

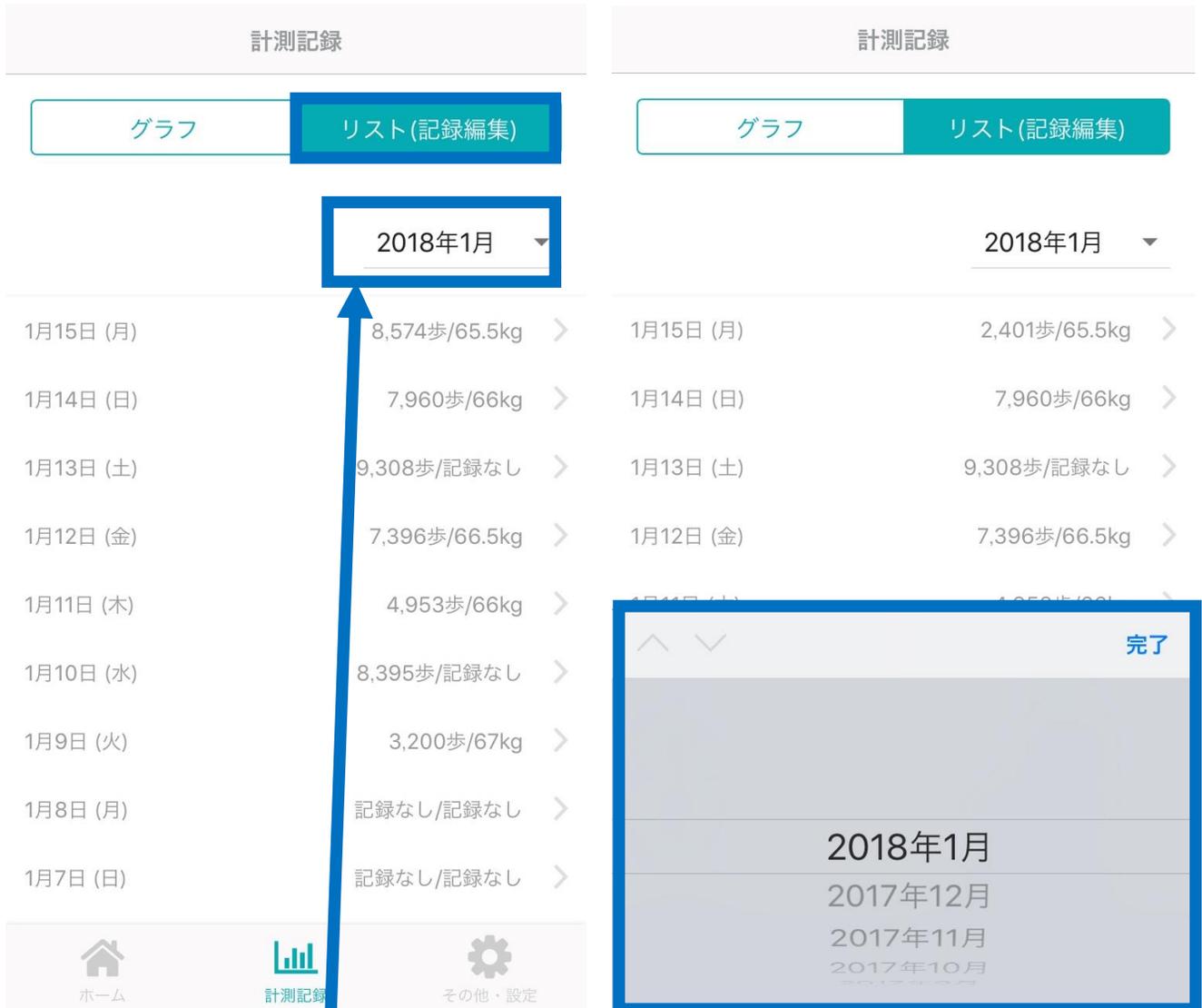
単位で「年単位」を選択すると、1年単位でグラフを閲覧できます。年単位では各年の歩数・体重の平均値が表示されます。



初期表示は今年となりますが、右上の「対象期間」をタップして変更することで、アプリ利用開始以降の任意の年を選択できます。

リスト画面

ホーム画面の「過去の記録を閲覧する」、またはグラフ画面上の「リスト(記録編集)」タブをタップするとリスト画面に遷移します。



初期表示は今月となりますが、右上の「対象期間」をタップして変更することで、アプリ利用開始以降の任意の月を選択できます。各行をタップすると編集画面に遷移します。

計測記録編集画面

リスト画面の各行をタップすると計測記録編集画面に遷移します。

選択した日の日付が表示されます。

< 2018年1月14日 (日) 保存

計測記録を編集します。

歩数

7960

体重

66

保存ボタンを押すとサーバーに保存されます。

歩数計測モードが「自分で入力」の場合のみ編集できます。

その他・設定画面

画面下の「その他・設定」タブをタップするとその他・設定画面に遷移します。



各種アカウント情報の変更をします。

歩数計測モードの変更をします。
(次ページ)

お問い合わせメールを送信します。

ログアウトをします。

歩数計測モード変更画面 1

その他・設定画面で「歩数計測モードの変更」をタップすると歩数計測モード変更画面に遷移します。
モードを変更すると本日の歩数が一度初期化される点にご注意ください。

歩数計測モードの変更

保存

歩数計測モードを変更します。

※スマートフォンによる自動計測では、iOS内蔵のヘルスケアアプリ(HealthKit)と連携した自動計測を行います。

※T-PRO活動量計による計測を行う場合、アプリ起動後の初回歩数同期では接続のために20秒程度時間が掛かります。また、歩数を取得できなくなるため、T-PRO公式アプリ「iWOWNfit Pro」をインストールしている場合、アンインストールをお願いします。

スマートフォンによる自動計測

T-PRO活動量計を使用(所有者のみ)

自分で入力

接続するT-PRO活動量計の変更

モードの変更を保存します。
モードを変更した時だけ押せるようになります。

接続するT-PRO機器を変更します。
現在のモードがT-PROの時だけ押せるようになります。

歩数計測モード変更画面 2

モードをT-PROに変更して「保存」ボタンを押した場合と、現在のモードがT-PROで「接続するT-PRO活動量計の変更」ボタンを押した場合、T-PRO機器の検索を行います。



現在使用中の
T-PRO機器には
「使用中」マーク
が付きます。
選択すると、選ん
だ機器の情報が保
存されます。